

Pour toutes questions, vous pouvez contacter : Mme Karine Gaudreau, superviseure du service alimentaire au 514-380-8899 poste 4765

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES.
Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923

	LUNDI – 2 fév.	MARDI – 3 fév.	MERCREDI – 4 fév.	JEUDI – 5 fév.	VENDREDI – 6 fév.
Entrée	Crème de champignons	Soupe à l'oignon	Soupe minestrone	Crème de légumes	
Mets principal	Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond Pois verts, Salade du marché	Lasagne Courgettes sautées aux herbes, Salade César	Bâtonnets de poisson Riz pilaf Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Burrito à la viande Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Journée pédagogique
Dessert	Compote de pommes et fraises	Gâteau aux poires	Verre de raisins	Carré aux dattes	
	LUNDI - 9 fév.	MARDI –10 fév.	MERCREDI – 11 fév.	JEUDI – 12 fév.	VENDREDI – 13 fév.
Entrée	Soupe poulet et vermicelles	Crème de courge	Soupe aux légumes	Crème de carottes	Soupe tomates et vermicelles
Mets principal	Boulettes de bœuf BBQ Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade du chef	Muffin anglais déjeuner (œuf, jambon, fromage) Crudités et trempette	Pita à l'italienne Légumes de Paris Salade du marché	Poulet au beurre Riz vapeur Duo de haricots, Salade verte au chou rouge	Pizza-ghetti (spaghetti sauce à la viande et pizza toute garnie Salade César
Dessert	Biscuit yogourt et framboises	Yogourt	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	Gâteau type Forêt-Noire
	LUNDI –16 fév.	MARDI – 17 fév.	MERCREDI – 18 fév.	JEUDI – 19 fév.	VENDREDI – 20 fév.
Entrée	Soupe bœuf et orge	Soupe won ton	Crème de tomates	Crème de navet	
Mets principal	Parmentier de porc effiloché Légumes racines grillés Salade du marché	Bol asiatique (Nouille cantonnaise, mélange de bœuf et légumes, coriandre, nouilles croustillantes) Brocoli à l'orange	Burger de poulet cajun Jardinière de légumes Salade de chou	Casserole de bœuf et pommes de terre en dés Mélange fusion Salade méditerranéenne	Journée pédagogique
Dessert	Pouding au chocolat	Mandarines et biscuit chinois	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	

	LUNDI – 23 fév.	MARDI – 24 fév.	MERCREDI – 25 fév.	JEUDI – 26 fév.	VENDREDI – 27 fév.
Entrée	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Crème de brocoli
Mets principal	Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts, Salade César	Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade fusion	Assiette grecque (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pita) Brocoli au beurre Salade grecque	Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade de chou	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade jardinière
Dessert	Biscuit à la mélasse	Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel
	LUNDI – 2 mars	MARDI – 3 mars	MERCREDI – 4 mars	JEUDI – 5 mars	VENDREDI – 6 mars
Entrée					
Mets principal	Bonne semaine de relâche !				
Dessert					

(Partie inférieure du bon de commande à retourner avec votre chèque)

Sem. 1	SVP cocher votre choix	LUNDI – 2 fév.	MARDI – 3 fév.	MERCREDI – 4 fév.	JEUDI – 5 fév.	VENDREDI – 6 fév.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Journée pédagogique
Sem. 2	SVP cocher votre choix	LUNDI - 9 fév.	MARDI –10 fév.	MERCREDI – 11 fév.	JEUDI – 12 fév.	VENDREDI – 13 fév.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 3	SVP cocher votre choix	LUNDI –16 fév.	MARDI – 17 fév.	MERCREDI – 18 fév.	JEUDI – 19 fév.	VENDREDI – 20 fév.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Journée pédagogique
Sem. 4	SVP cocher votre choix	LUNDI – 23 fév.	MARDI – 24 fév.	MERCREDI – 25 fév.	JEUDI – 26 fév.	VENDREDI – 27 fév.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 5	SVP cocher votre choix	LUNDI – 2 mars	MARDI – 3 mars	MERCREDI – 4 mars	JEUDI – 5 mars	VENDREDI – 6 mars
		Bonne semaine de relâche !				

SVP faire votre chèque au nom du : « Groupe Compass (Québec) ltée »

Veuillez retourner cette partie avec votre paiement avant le 26 janvier 2026

au secrétariat de l'école ou directement à la cafétéria. Bien spécifier le nom de l'élève

Nom de l'élève : Signature du parent :

Nombre de repas x 6,95 \$:

Les journées d'absence vous seront remboursées en crédit-repas si vous nous avisez avant 8 h 30 le matin auprès de Karine Gaudreau au 514-380-8899 poste 4765