

Avril 2026

Pour toutes questions, vous pouvez contacter : **Mme Karine Gaudreau**, superviseure du service alimentaire au **514-380-8899 poste 4765**

**Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES. Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923**

	LUNDI – 13 avril	MARDI – 14 avril	MERCREDI – 15 avril	JEUDI – 16 avril	VENDREDI – 17 avril
<b>Entrée</b>	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et riz	Crème de tomates	Crème de navet	Soupe bœuf et quinoa
<b>Mets principal</b>	<b>Parmentier de porc effiloché</b> Légumes racines grillés Salade du marché	<b>Pâtes, sauce à la viande</b> Brocoli, Salade César	<b>Burger de poulet cajun</b> Jardinière de légumes Salade de chou	<b>Casserole de bœuf et pommes de terre en dés</b> Mélange fusion Salade méditerranéenne	<b>Tacos de poisson (2)</b> Pois et carottes Salade de maïs et poivrons
<b>Dessert</b>	Pouding au chocolat	Fruits frais	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	Brownie aux haricots rouges
	LUNDI – 20 avril	MARDI – 21 avril	MERCREDI – 22 avril	JEUDI – 23 avril	VENDREDI – 24 avril
<b>Entrée</b>		Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Crème de brocoli
<b>Mets principal</b>	<b>Journée pédagogique</b>	<b>Macaroni au fromage</b> Jardinière de légumes Salade fusion	<b>Assiette grecque (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pita)</b> Brocoli au beurre Salade grecque	<b>Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices</b> Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade de chou	<b>Bifteck, sauce à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade jardinière
<b>Dessert</b>		Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel
	LUNDI – 27 avril	MARDI – 28 avril	MERCREDI – 29 avril	JEUDI – 30 avril	VENDREDI – 1 <sup>er</sup> mai
<b>Entrée</b>	Crème de champignons	Soupe à l'oignon	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe tomates et quinoa
<b>Mets principal</b>	<b>Lanières de poulet croustillant</b> , pommes de terre assaisonnées Salade du chou	<b>Lasagne</b> Courgettes sautées aux herbes, Salade César	<b>Bâtonnets de poisson</b> Riz pilaf Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	<b>Burrito à la viande</b> Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	<b>Pizza pepperoni de dinde et légumes</b> Mélange de légumes à l'italienne, Salade mesclun
<b>Dessert</b>	Compote de pommes et fraises	Gâteau aux poires	Verre de raisins	Carré aux dattes	Pouding vanille et biscuits Graham
	LUNDI – 4 mai	MARDI – 5 mai	MERCREDI – 6 mai	JEUDI – 7 mai	VENDREDI – 8 mai
<b>Entrée</b>	Soupe poulet et vermicelles	Crème de courge	Soupe aux légumes	Crème de carottes	
<b>Mets principal</b>	<b>Boulettes de bœuf BBQ</b> Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade du chef	<b>Muffin anglais déjeuner (œuf, jambon, fromage)</b> Crudités et trempette	<b>Pita à l'italienne</b> Légumes de Paris Salade du marché	<b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur Duo de haricots, Salade verte au chou rouge	<b>Journée pédagogique</b>
<b>Dessert</b>	Biscuit yogourt et framboises	Yogourt	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	
	LUNDI – 11 mai Congé de lunch pour maman	MARDI – 12 mai	MERCREDI – 13 mai	JEUDI – 14 mai	VENDREDI – 15 mai
<b>Entrée</b>	Cubes de cheddar et raisins	Soupe poulet et riz	Crème de tomates	Crème de navet	Soupe bœuf et quinoa
<b>Mets principal</b>	<b>Burger de poulet</b> Pommes de terre douces Rondelles de concombre et trempette	<b>Pâtes, sauce à la viande</b> Brocoli, Salade César	<b>Burger de poulet cajun</b> Jardinière de légumes Salade de chou	<b>Casserole de bœuf et pommes de terre en dés</b> Mélange fusion Salade méditerranéenne	<b>Tacos de poisson (2)</b> Pois et carottes Salade de maïs et poivrons
<b>Dessert</b>	Beignets à la cannelle	Fruits frais	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	Brownie aux haricots rouges

(Partie inférieure du bon de commande à retourner avec votre chèque)

Sem. 1	SVP cocher votre choix	LUNDI – 13 avril	MARDI – 14 avril	MERCREDI – 15 avril	JEUDI – 16 avril	VENDREDI – 17 avril
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 2	SVP cocher votre choix	LUNDI – 20 avril	MARDI – 21 avril	MERCREDI – 22 avril	JEUDI – 23 avril	VENDREDI – 24 avril
		Journée pédagogique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 3	SVP cocher votre choix	LUNDI – 27 avril	MARDI – 28 avril	MERCREDI – 29 avril	JEUDI – 30 avril	VENDREDI – 1 <sup>er</sup> mai
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 4	SVP cocher votre choix	LUNDI – 4 mai	MARDI – 5 mai	MERCREDI – 6 mai	JEUDI – 7 mai	VENDREDI – 8 mai
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Journée pédagogique
Sem. 5	SVP cocher votre choix	LUNDI – 11 mai	MARDI – 12 mai	MERCREDI – 13 mai	JEUDI – 14 mai	VENDREDI – 15 mai
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SVP faire votre chèque au nom du : « **Groupe Compass (Québec) Ltée** »

Veuillez retourner cette partie avec votre paiement **avant le 10 avril 2026**

au secrétariat de l'école ou directement à la cafétéria. **Bien spécifier le nom de l'élève**

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Signature du parent : \_\_\_\_\_

Cocher les journées sélectionnées Nombre de repas \_\_\_\_\_ x 6,95 \$ : \_\_\_\_\_

Les journées d'absence vous seront remboursées en crédit-repas si vous nous avisez avant 8 h 30 le matin auprès de Karine Gaudreau au **514-380-8899 poste 4765**