



Pour toutes questions, vous pouvez contacter : **Mme Karine Gaudreau**,  
superviseure du service alimentaire au **514-380-8899 poste 4765**

**Important :** Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES.  
Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923

	LUNDI – 2 oct.	MARDI – 3 oct.	MERCREDI – 4 oct.	JEUDI – 5 oct.	VENDREDI – 6 oct.
<b>Entrée</b>	Soupe poulet et vermicelles	Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Potage Crécy	Soupe bœuf et orge
<b>Mets principal</b>	<b>Pâté chinois au bœuf et lentilles</b> Mélange de légumes style californien Salade verte du jardin	<b>Burger de dinde tout garni, sauce sriracha</b> Salade de carottes et raisins	<b>Pizza tomate et fromage</b> Salade César	<b>Sloppy joe sur petit pain rond</b> Salade de chou	<b>Poulet général Tao</b> Riz basmati Carottes et edamames Salade verte du jardin
<b>Dessert</b>	Yogourt et framboises	Pouding au tapioca	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	Pain aux bananes
	LUNDI – 9 oct.	MARDI – 10 oct.	MERCREDI – 11 oct.	JEUDI – 12 oct.	VENDREDI – 13 oct.
<b>Entrée</b>		Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe à la courge musquée	Soupe à l'orientale
<b>Mets principal</b>	<b>Congé férié</b>	<b>Burrito bœuf et haricots</b> Macédoine de légumes Salade de chou nappa à l'asiatique	<b>Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles</b> Salade César	<b>Pâté au saumon, sauce aux œufs</b> Petits pois Salade du marché	<b>Tortellini sauce rosée</b> Mélange de légumes bistro Salade d'épinards et carottes
<b>Dessert</b>		Riz au lait	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	Brownie aux haricots rouges
	LUNDI – 16 oct.	MARDI – 17 oct.	MERCREDI – 18 oct.	JEUDI – 19 oct.	VENDREDI – 20 oct.
<b>Entrée</b>	Soupe poulet et légumes	Soupe aux pois	Crème de légumes	Potage cultivateur	Crème de brocoli
<b>Mets principal</b>	<b>Boulettes de bœuf barbecue</b> Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade verte du jardin et chou rouge	<b>Filet de poisson au gratin</b> Riz sept grains Haricots verts	<b>Macaroni au fromage</b> Salade d'épinards et carottes	<b>Chili de poulet au lait de coco à la thaïe</b> Riz brun Mélange de légumes style californien	<b>Burger de bœuf</b> Pommes de terre en Macédoine de légumes Salade César
<b>Dessert</b>	Biscuit à la mélasse	Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel
	LUNDI – 23 oct.	MARDI – 24 oct.	MERCREDI – 25 oct.	JEUDI – 26 oct.	VENDREDI – 27 oct.
<b>Entrée</b>	Crème de champignons	Soupe minestrone	Soupe poulet et quinoa	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne
<b>Mets principal</b>	<b>Poulet, sauce crémeuse au pesto</b> Fettucines Brocoli	<b>Frittata aux légumes et fromage cheddar</b> Salade verte du jardin	<b>Lasagne à la viande gratinée</b> Salade César	<b>Bouchées de poulet croustillantes</b> Carottes et edamames Salade de macaroni	<b>Rotinis crémeux au thon</b> Pois verts au beurre Salade méditerranéenne
<b>Dessert</b>	Compote de pommes et fraises	Gâteau aux poires	Verre de raisins	Carré aux dattes	Pouding vanille et biscuits Graham

(Partie inférieure du bon de commande à retourner avec votre chèque)

Sem. 2	SVP cocher votre choix	LUNDI – 2 oct.	MARDI – 3 oct.	MERCREDI – 4 oct.	JEUDI – 5 oct.	VENDREDI – 6 oct.
		<input type="checkbox"/>				
Sem. 3	SVP cocher votre choix	LUNDI – 9 oct.	MARDI – 10 oct.	MERCREDI – 11 oct.	JEUDI – 12 oct.	VENDREDI – 13 oct.
		<b>Congé férié</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 4	SVP cocher votre choix	LUNDI – 16 oct.	MARDI – 17 oct.	MERCREDI – 18 oct.	JEUDI – 19 oct.	VENDREDI – 20 oct.
		<input type="checkbox"/>				
Sem. 5	SVP cocher votre choix	LUNDI – 23 oct.	MARDI – 24 oct.	MERCREDI – 25 oct.	JEUDI – 26 oct.	VENDREDI – 27 oct.
		<input type="checkbox"/>				

SVP faire votre chèque au nom du : « **Groupe Compass (Québec) ltée** »

Veuillez retourner cette partie avec votre paiement **avant le 21 septembre 2023**

au secrétariat de l'école ou directement à la cafétéria. Bien spécifier le nom de l'élève

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Signature du parent : \_\_\_\_\_

Cocher les journées sélectionnées Nombre de repas \_\_\_\_\_ x 6,35 \$ : \_\_\_\_\_

Les journées d'absence vous seront remboursées en crédit-repas si vous nous avisez avant 8 h 30 le matin  
auprès de Karine Gaudreau au **514-380-8899 poste 4765**