

Octobre 2024

Pour toutes questions, vous pouvez contacter : **Mme Karine Gaudreau**,
superviseure du service alimentaire au **514-380-8899 poste 4765**

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES.
Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923

	LUNDI – 30 sept.	MARDI – 1 oct.	MERCREDI – 2 oct.	JEUDI – 3 oct.	VENDREDI – 4 oct.
Entrée	Soupe à l'oignon	Crème de tomates à l'italienne	Crème de carottes au gingembre	Soupe aux légumes	Soupe de lentilles vertes au cari
Mets principal	Poulet teriyaki Vermicelles de riz Mélange de légumes bistro	Spaghetti sauce à la viande Brocoli et chou-fleur	Burger de dinde Salade de chou vert	Pâté chinois Carottes sautées	Salade de macaroni au jambon Crudité
Dessert	Biscuit yogourt et framboises	Yogourt	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	Pain aux bananes
	LUNDI – 7 oct.	MARDI – 8 oct.	MERCREDI – 9 oct.	JEUDI – 10 oct.	VENDREDI – 11 oct.
Entrée	Crème de poulet	Soupe tomate et macaroni	Potage parmentier au basilic frais	Soupe aux pois	Potage cultivateur
Mets principal	Bifteck à la lyonnaise Purée de pommes de terre Pois et carottes	Doigts de poulet Pommes de terre rôties épiciées Légumes	Burrito à la viande Mélange de légumes automnal	Tortellinis, sauce rosée Salade César	Casserole de thon Carottes et edamame
Dessert	Pouding au chocolat	Fruits frais	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	Brownie aux haricots rouges
	LUNDI – 14 oct.	MARDI – 15 oct.	MERCREDI – 16 oct.	JEUDI – 17 oct.	VENDREDI – 18 oct.
Entrée		Soupe aux légumes	Potage Crécy	Soupe poulet et riz	Crème de légumes
Mets principal	Congé férié	Burger de poisson Carottes au beurre Pommes de terre rôties	Pâté au poulet Petits pois	Lasagne à la viande et lentilles Salade César	Pizza tomate et pepperoni de dinde Salade de chou crémeuse
Dessert		Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel
	LUNDI – 21 oct.	MARDI – 22 oct.	MERCREDI – 23 oct.	JEUDI – 24 oct.	VENDREDI – 25 oct.
Entrée	Crème de patate douce	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Crème de chou-fleur	Soupe minestrone
Mets principal	Boulettes de bœuf suédoises Riz et orge pilaf Courgettes fraîches au four	Poulet au beurre Pain naan Brocoli vapeur	Pita à l'italienne Légumes de style californien	Poulet parmesan Pâtes au beurre Haricots verts au pesto	Macaroni au fromage Crudité
Dessert	Compote de pommes et fraises	Gâteau aux poires	Verre de raisins	Carré aux dattes	Pouding vanille et biscuits Graham

(Partie inférieure du bon de commande à retourner avec votre chèque)



Sem. 2	SVP cocher votre choix	LUNDI – 30 sept.	MARDI – 1 oct.	MERCREDI – 2 oct.	JEUDI – 3 oct.	VENDREDI – 4 oct.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 3	SVP cocher votre choix	LUNDI – 7 oct.	MARDI – 8 oct.	MERCREDI – 9 oct.	JEUDI – 10 oct.	VENDREDI – 11 oct.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 4	SVP cocher votre choix	LUNDI – 14 oct.	MARDI – 15 oct.	MERCREDI – 16 oct.	JEUDI – 17 oct.	VENDREDI – 18 oct.
		Congé férié	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 5	SVP cocher votre choix	LUNDI – 21 oct.	MARDI – 22 oct.	MERCREDI – 23 oct.	JEUDI – 24 oct.	VENDREDI – 25 oct.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SVP faire votre chèque au nom du : « **Groupe Compass (Québec) ltée** »

Veuillez retourner cette partie avec votre paiement **avant le 21 septembre 2024**

au secrétariat de l'école ou directement à la cafétéria. **Bien spécifier le nom de l'élève**

Nom de l'élève : _____ Signature du parent : _____

Cocher les journées sélectionnées Nombre de repas _____ x 6,60 \$: _____

Les journées d'absence vous seront remboursées en crédit-repas si vous nous avisez avant 8 h 30 le matin
auprès de **Karine Gaudreau au 514-380-8899 poste 4765**