

Pour toutes questions, vous pouvez contacter : **Mme Karine Gaudreau**, superviseure du service alimentaire au **514-380-8899 poste 4765**

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES.
Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au **514-473-8923**

	LUNDI – 15 déc.	MARDI – 16 déc.	MERCREDI – 17 déc.	JEUDI – 18 déc.	VENDREDI – 19 déc.
Entrée	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Crème de brocoli
Mets principal	Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts, Salade César	Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade fusion	Assiette grecque (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pita) Brocoli au beurre Salade grecque	Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade de chou	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade jardinière
Dessert	Biscuit à la mélasse	Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel
	LUNDI – 5 janv.	MARDI – 6 janv.	MERCREDI – 7 janv.	JEUDI – 8 janv.	VENDREDI – 9 janv.
Entrée		Soupe à l'oignon	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe tomates et quinoa
Mets principal	Journée pédagogique	Lasagne Courgettes sautées aux herbes, Salade César	Bâtonnets de poisson Riz pilaf Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Burrito à la viande Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Pizza pepperoni de dinde et légumes Mélange de légumes à l'italienne, Salade mesclun
Dessert		Gâteau aux poires	Verre de raisins	Carré aux dattes	Pouding vanille et biscuits Graham
	LUNDI – 12 janv.	MARDI – 13 janv.	MERCREDI – 14 janv.	JEUDI – 15 janv.	VENDREDI – 16 janv.
Entrée	Soupe poulet et vermicelles	Crème de courge	Soupe aux légumes	Crème de carottes	Soupe à l'orientale
Mets principal	Boulettes de bœuf BBQ Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade du chef	Muffin anglais déjeuner (œuf, jambon, fromage) Crudités et trempette	Pita à l'italienne Légumes de Paris Salade du marché	Poulet au beurre Riz vapeur Duo de haricots, Salade verte au chou rouge	Assiette chinoise Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques, Salade d'épinards et carottes
Dessert	Biscuit yogourt et framboises	Yogourt	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	Pain aux bananes
	LUNDI – 19 janv.	MARDI – 20 janv Menu à prix réduit	MERCREDI – 21 janv.	JEUDI – 22 janv.	VENDREDI – 23 janv.
Entrée	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et riz	Crème de tomates	Crème de navet	Soupe bœuf et quinoa
Mets principal	Parmentier de porc effiloché Légumes racines grillés Salade du marché	Pâtes, sauce à la viande Salade César	Burger de poulet cajun Jardinière de légumes Salade de chou	Casserole de bœuf et pommes de terre en dés Mélange fusion Salade méditerranéenne	Tacos de poisson (2) Pois et carottes Salade de maïs et poivrons
Dessert	Pouding au chocolat	Biscuit aux pépites de chocolat	Biscuits aux canneberges	Croustade aux petits fruits	Brownie aux haricots rouges
	LUNDI – 26 janv.	MARDI – 27 janv.	MERCREDI – 28 janv.	JEUDI – 29 janv.	VENDREDI – 30 janv.
Entrée	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Crème de brocoli
Mets principal	Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts, Salade César	Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade fusion	Assiette grecque (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pita) Brocoli au beurre Salade grecque	Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade de chou	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade jardinière
Dessert	Biscuit à la mélasse	Croustillants aux pommes	Parfait au yogourt	Compote de pommes et de bleuets	Pouding au caramel

(Partie inférieure du bon de commande à retourner avec votre chèque)

Sem.	SVP cocher votre choix	LUNDI – 15 déc.	MARDI – 16 déc.	MERCREDI – 17 déc.	JEUDI – 18 déc.	VENDREDI – 19 déc.
Sem. 1	SVP cocher votre choix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 2	SVP cocher votre choix	LUNDI – 5 janv.	MARDI – 6 janv.	MERCREDI – 7 janv.	JEUDI – 8 janv.	VENDREDI – 9 janv.
		Journée pédagogique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 3	SVP cocher votre choix	LUNDI – 12 janv.	MARDI – 13 janv.	MERCREDI – 14 janv.	JEUDI – 15 janv.	VENDREDI – 16 janv.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 4	SVP cocher votre choix	LUNDI – 19 janv.	MARDI – 20 janv Menu prix réduit	MERCREDI – 21 janv.	JEUDI – 22 janv.	VENDREDI – 23 janv.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sem. 5	SVP cocher votre choix	LUNDI – 26 janv.	MARDI – 27 janv.	MERCREDI – 28 janv.	JEUDI – 29 janv.	VENDREDI – 30 janv.
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SVP faire votre chèque au nom du : « **Groupe Compass (Québec) Itée** »

Veuillez retourner cette partie avec votre paiement **avant le 7 décembre 2025**

au secrétariat de l'école ou directement à la cafétéria. Bien spécifier le nom de l'élève

Nom de l'élève : _____ Signature du parent : _____

Nombre de repas _____ x 6,95 \$: _____ + _____ x 6.00\$ = _____

Les journées d'absence vous seront remboursées en crédit-repas si vous nous avisez avant 8 h 30 le matin auprès de Karine Gaudreau au **514-380-8899 poste 4765**